



# SYSTEMISCHE WORKSHOPS

MIT AUFSTELLUNGS- UND INNERER  
BILDERARBEIT DER  
PÄDAGOGIN UND THERAPEUTIN  
WALTRAUD BRÜGGEMANN





# 01

## NEUES BEGRÜSSEN, ALTES VERABSCHIEDEN

**22. FEBRUAR 2020  
15:00-19:00 UHR**

**21. MÄRZ 2020  
15:00 - 19:00 UHR**

JEDER WORKSHOP IST IN SICH  
ABGESCHLOSSEN. DIE TEILNAHME AN  
MEHREREN WORKSHOPS,  
AUCH ZUM GLEICHEN THEMA,  
KANN ALS  
VERTIEFEND VERSTANDEN  
WERDEN.





# 01

## Gute Vorsätze

Wie kann die Durchführung von guten Vorsätzen gelingen? Wie können wir nachhaltig Neues in unserem Leben begrüßen, und Altes hinter uns lassen? Indem wir unsere Verhinderer entdecken, sehen wir, wie wir uns selbst den Weg zu unseren Zielen erleichtern können.





MIT HILFE VON IMAGINATIVEN,  
KREATIVEN UND SYSTEMISCHEN  
TECHNIKEN, KÖNNEN WIR ÜBERRASCHENDE  
ERLEBNISSE UND ERKENNTNISSE GEWINNEN.  
DAS AUFSTELLEN MIT STELLVERTRETERN,  
BODENANKERN, MIT FIGUREN, DAS SPIELERISCHE  
ARBEITEN MIT BILDKARTEN, TEXTEN UND KEATIVEM  
SPONTANEM SCHREIBEN UND ZEICHNEN, BIETET  
DEN RAHMEN FÜR EIN TEILNEHMER ORIENTIERTES,  
GEMEINSAMES ARBEITEN.

INNERHALB EINES WORKSHOPS KÖNNEN  
ZWEI INDIVIDUELL FORMULIERTE ANLIEGEN  
ALS AUFSTELLUNG BEARBEITET WERDEN.  
BEGLEITEND WERDEN ÜBUNGEN,  
ERÖRTERUNGEN  
UND 'AUSFLÜGE' PASSEND ZUM  
THEMA BEARBEITET





TEILNAHME MIT EIGENEM  
AUFSTELLUNGSANLIEGEN : €105

TEILNAHME OHNE  
AUFSTELLUNGSANLIEGEN: €75

ANMELDUNGEN AN:  
[STUDIO@STERNSTUNDEN-MALORT.DE](mailto:STUDIO@STERNSTUNDEN-MALORT.DE)

MALORT STERNSTUNDEN  
GERMANIASTRASSE 46  
60389 FRANKFURT

